

MASTER EN PSICOTERAPIA

(perspectiva integradora)

2018-2019

# **GUIA DE LECTURAS**

sobre

**TÉCNICAS DE ENTREVISTA**

e

**INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS**

Alberto Fernández Liria

Beatriz Rodríguez Vega

## Contenido

PRÓLOGO.....	3
INTRODUCCIÓN A LA PRIMERA EDICIÓN.....	4
1.- TEXTOS SOBRE ENTREVISTA O RELACIÓN TERAPÉUTICA EN GENERAL.....	5
2.- TEXTOS SOBRE PSICOTERAPIA EN GENERAL.....	8
3.- PSICOTERAPIAS DE INSPIRACION PSICOANALITICA.....	10
3.1.    Textos básicos o introductorios a la psiquiatría dinámica o a la teoría psicoanalítica.....	10
3.2.    Textos generales sobre psicoterapia de inspiración psicoanalítica.....	11
3.3.    Textos específicos sobre psicoterapias psicoanalíticas.....	13
4.- MODIFICACION DE CONDUCTA.....	19
5.- TERAPIAS COGNITIVAS.....	22
6.- TERAPIAS SISTEMICAS.....	24
6.1    Textos básicos o introductorios a la teoría o las terapias sistémicas.....	24
6.2    constructivismo y narrativas.....	28
7.- PSICOTERAPIA INTERPERSONAL.....	31
8.- PSICOTERAPIA BASADA EN LA TEORÍA DEL APEGO.....	33
9.- OTRAS ORIENTACIONES.....	35
10.- PSICOTERAPIAS INTEGRADORAS O ECLÉCTICAS.....	36
11.- PSICOTERAPIA DE GRUPO.....	42
12.- EPISTEMOLOGIA Y DESARROLLO DE LA MENTE.....	44
13.- TRAUMA.....	46
14.- MINDFULNESS.....	48

## PRÓLOGO

La primera edición de la presente guía se redactó en 1997 para la primera edición del primero de los cursos de psicoterapia de la Universidad de Alcalá. Desde entonces ha pasado por diferentes formatos desde el papel original pasando por las alojadas en diversos soportes magnéticos, a versiones más o menos (in)accesibles en Internet.

En algunas de ellas se fueron incorporando propuestas nuevas no siempre de un modo muy sistemático. Esta actualización ha eliminado algunos textos obsoletos y se han añadido algunos más recientes. Sobre los criterios utilizados y el modo de uso sigue siendo vigente lo que decíamos en la introducción de 1997 que mantenemos continuación de estas líneas.

## INTRODUCCIÓN A LA PRIMERA EDICIÓN

Una de las tareas a la que indefectiblemente nos enfrenta cada nueva promoción de facultativos en formación a quienes desempeñamos labores docentes en los servicios públicos de salud mental es la de orientar una primera aproximación a la lectura sobre diferentes aspectos de la teoría y la práctica de la psiquiatría. Probablemente lo más útil de este trabajo de orientación es que sirve para que docentes y neófitos nos demos mutuamente a conocer nuestras personales tendencias, gustos y manías y aprendamos a entendernos. Una guía escrita que pretendiera suplir este proceso de intercambio sería no sólo inútil sino, de ser tomada en serio por alguien, contraproducente.

Sin embargo la ausencia de una pauta más o menos planificada y acordada por el equipo docente se traduce en ocasiones en que el personal en formación acaba iniciando sus lecturas por los textos referidos a los problemas en los que sus tutores estamos trabajando, aun cuando ellos carezcan de la base necesaria para situarlos en su debido contexto o aún para entenderlos. Y, además, en cualquier caso, nos obliga a repetir anualmente la misma tarea de búsqueda y anotación. Por ello nos ha parecido que el disponer *además* de esta guía podría ser de utilidad.

No creo que nadie pueda sostener seriamente que en psiquiatría en general o acerca del tema que nos ocupa en particular, exista algo parecido a un paradigma comúnmente aceptado por la comunidad profesional en su conjunto y cuyo conocimiento deba ser adquirido según un plan prefijado por quien pretenda incorporarse a esa comunidad. No nos hemos planteado realizar una selección de textos en la que todo el mundo tuviera que estar de acuerdo (si es que algo así fuera posible). Se trata de una propuesta personal en la que se refieren textos que por experiencia o por más o menos sano prejuicio, nos parecen útiles *para entenderse con nosotros* durante el periodo de formación. Nuestra opción puede ser, pues, inútil para entenderse o incluso para entender el trabajo de otros profesionales competentísimos. Sí creemos, sin embargo, que hemos tenido cierto éxito en nuestro intento de no ser sectarios ni unilaterales.

No hemos incluido en la lista autores básicos, como Freud o Skinner, cuyo conocimiento pertenece a áreas más amplias y más básicas que la estricta formación en psicoterapia y cuya inclusión en esta lista hubiera tergiversado su objetivo o resultado siempre insuficiente.

Los textos seleccionados lo han sido por criterios muy diferentes y tienen importancia y valor muy distintos. Además de lo que el breve comentario que se adjunta a cada uno pueda aportar de orientación sobre esto, hemos optado por calificar las propuestas con un símbolo orientativo que permita incluirlos en una de las siguientes categorías:

- \*\*\* lectura de interés general
- C** recomendado para consulta
- #** de lectura curiosa
- T** para interesados en el tema del epígrafe
- R** texto muy resumido o guía rápida

Alberto Fernández Liria  
Beatriz Rodríguez Vega  
Alcalá de Henares, septiembre de 1997

## 1.- TEXTOS SOBRE ENTREVISTA O RELACIÓN TERAPÉUTICA EN GENERAL

**Division of Clinical Psychology. (2011). Good Practice Guidelines on the Use of Psychological Formulation. Leicester: The British Psychological Society. Retrieved from <http://www.canterbury.ac.uk/social-and-applied-sciences/salomons-centre-for-applied-psychology/docs/resources/DCP-Guidelines-for-Formulation.pdf>**

\*\*\*

Excelente guía para la formulación de casos para psicoterapia que sigue el trabajo de Lucy Johnstone (Que presidió el grupo)

**Hernández Monsalve M. La entrevista en atención primaria de salud. en Romero AI, Fernández Liria A. Salud Mental. Madrid: IDEPSA. 1991: 1-20.**

R

Se trata de un trabajo en principio dirigido a médicos de atención primaria pero precisamente por eso trae a colación fuentes y planteamientos que a veces son escotomizados por los especialistas en salud mental

**Horowitz MJ. Formulation as a basis for planning psychotherapy treatment. Whashington: American Psychiatric Press 1997**

\*\*\*

Guía paso a paso para la formulación de casos para psicoterapia según un modelo integrador. Una obra maestra.

**Johnstone, L., & Dallos, R. (2013). Formulation in Psychology and Psychotherapy: Making sense of people's problems. (L. Johnstone & R. Dallos, Eds.) (2nd ed.). London: Routledge.**

C

Excelente manual que ofrece una revisión de lo pensado sobre formulación y muchas propuestas prácticas. Sirvió de base para la guía de la División de Psicología Clínica.

**MacKinnon RA, Michaels R. The psychiatric interview in clinical practice. Philadelphia: WB Saunders, 1971 (trad cast: Psiquiatría clínica aplicada. México: Interamericana. 1973)**

**MacKinnon RA, Michaels R, Buckley PJ. The psychiatric interview in clinical practice, 2<sup>nd</sup> Edition. Washington: American Psychiatric Publishing, 2006 (trad cast: La entrevista psiquiátrica en la práctica clínica. Barcelona: Ars Médica, 2008)**

\*\*\*

Se trata de un texto básico, escrito desde la práctica clínica y que pone de manifiesto una capacidad excepcional de observación y de transmitir experiencias.

Consta de cuatro secciones. La sección introductoria dedica un capítulo a la consideración de los principios básicos de la entrevista y otro a las nociones básicas de las teorías psicodinámicas, la psicopatología y la estructura y funcionamiento de la personalidad. La sección primera (el grueso del libro) consagra un capítulo a cada uno de los síndromes clínicos principales, que aborda en dos partes. En la primera presenta tanto una descripción de la psicopatología y los hallazgos clínicos como una explicación psicodinámica. En la segunda examina el comportamiento característico de cada tipo de paciente durante la entrevista y proporciona sugerencias sobre la dirección de la entrevista en cada caso.

Su lectura es fácil y no requiere conocimientos previos de psicopatología ni psicodinámica.

La segunda edición pretende ajustarse mejor a la terminología y las implicaciones de los DSM.

**Norcross JC (Ed). Psychotherapy relationships that work; Evidence-based responsiveness. New York: Oxford University Press, 2011**

C

Revisión de la investigación sobre la contribución de diversos aspectos de la relación terapéutica (alianza, cohesión, empatía, colaboración, resistencia...) a los resultados en psicoterapia llevada a cabo por un grupo de trabajo de la Asociación Americana de Psicólogos como alternativa o complemento al trabajo del grupo que estableció las bases para determinar los tratamientos "empíricamente validados". Actualiza la de la primera edición en 2002. En nuestra opinión servirá de base a las más ricas líneas de investigación en psicoterapia en los próximos años. Supone la base experimental de la óptica de los factores comunes en psicoterapia.

**Sperry L, Gudeman JE, Blackwell B, Faulkner LR. Psychiatric case formulations. Washington: American Psychiatric Press, 1992.**

\*\*\*

Expone el significado y el procedimiento de realizar formulación de casos psiquiátricos desde cuatro orientaciones básicas representada por cada uno de los autores (Sperry la conductual-cognitiva, Gudeman la psicodinámica, Blackell la biológica y Faulkner la biopsicosocial). Analiza el procedimiento de formulación de un mismo caso desde cada una de las perspectivas y acaba proponiendo un modelo de síntesis que incluye formularios ideados para guiar el proceso y facilitar el aprendizaje. Se puede leer de un tirón y es una buena fuente de consulta.

**Sullivan HS. The psychiatric interview. New York: Norton, 1954 (Trad cast: La entrevista psiquiátrica. Buenos Aires: Psique)**

\*\*\*

Texto clásico y de referencia obligada del creador de la escuela interpersonal. Proporciona toda una teoría de la entrevista, pero es interesante sobre todo por la cantidad de situaciones prácticas y recomendaciones sobre las mismas que trae a colación.

**Yalom ID. Love's executioner. New York: Basic Books 1989 (Trad cast: Remedios de amor. Barcelona: Ultramar, 1991)**

#

Yalom - además de una primera autoridad en terapia de grupo - practica una personal terapia existencial. Este libro es una versión novelada de 10 psicoterapias (de 10 relaciones terapéuticas) narradas con gracia y mostrando lo que no suele ser mostrado en patografías menos literarias. El crimen por el que el título original - literalmente: el verdugo del amor - ha sido sustituido en la - por otra parte impecable - traducción española por el cursilísimo "remedios de amor" no tiene explicación ninguna. Existe otra traducción que respeta el título inglés

Otras obras literarias de Yalom imprescindibles son: El día que Nietzsche lloró, Desde el diván, La cura Schopenhauer, El enigma de Spinoza, Mamá y el sentido de la vida...

## 2.- TEXTOS SOBRE PSICOTERAPIA EN GENERAL

**Bloch S (ed). An introduction to the psychotherapies (3rd edition). Oxford: Oxford University Press 1996**

**R**

Tercera edición de un texto introductorio, breve y clásico en el que contribuyen algunos de los mas destacados teóricos de la psicoterapia.

**Bongar B, Beutler LE. Comprehensive textbook of psychotherapy. New York: Oxford University Press 1995.**

**C**

Magnífica revisión de las psicoterapias de las diferentes escuelas llevada a cabo en dos apartados (histórico y práctico) por autores de primera línea de cada una de ellas.

**Gustafson JP. The complex secret of brief psychotherapy. New York. Norton, 1986.**

**C**

En realidad es un libro que pretende sustentar una determinada forma de intervención. Pero su interés como obra de consulta radica en que, para ello revisa sucintamente gran cantidad de autores psicoanalíticos, interpersonales y sistémicos a través de un análisis del material clínico aportado por los mismos.

**Lambert M. Bergin and Garfield's Handbook of psychotherapy and behavior change (6th edition). New York: John Wiley & Sons 2013.**

**C**

En las sucesivas ediciones de esta obra de enorme influencia Bergin y Garfield fueron intercambiando el orden de sus nombres en la firma. Esta sexta edición, posterior a la muerte de varios autores, está coordinada en su lugar por Michael Lambert que hizo importantes contribuciones desde las primeras



Es un manual voluminoso, de referencia obligada y concebido más como obra de consulta que para una lectura secuencial, en el que participan casi todos los que han dicho algo sobre el tema en los últimos años en los Estados Unidos de América (al menos casi todos los integrantes del colegio invisible de los psicólogos). Es un texto militantemente ecléctico en el que cada apartado ha sido encargado a primeras figuras de cada orientación (aunque en su concepción y en las partes generales escora discretamente hacia lo cognitivo-conductual y se orientan a la investigación).

Dedica una primera parte los fundamentos históricos y conceptuales. La segunda trata diferentes aspectos de la investigación sobre proceso y resultados. La tercera aborda sucesivamente las principales orientaciones en psicoterapia, la cuarta los tratamientos de niños y familias y "temas especiales" que incluyen, entre otros, las psicoterapias breves y el uso conjunto con medicación. Una última parte extrae las conclusiones de los autores en esta que - dicen - será la última edición de este clásico.

**Linn SJ, Garske JP. Contemporary psychotherapies. Models and methods. Columbus (Ohio): Merrill, 1985. (trad cast: Psicoterapias Contemporáneas. Bilbao: Desclée de Brouber, 1988)**

## C

Un texto bien traducido al castellano que permite una visión panorámica. Fue el primer texto sobre el movimiento integrador traducido a nuestra lengua. Cuenta entre sus autores con psicoterapeutas de la talla de Meichenbaum o Wachtel. Los capítulos son desiguales.

### 3.- PSICOTERAPIAS DE INSPIRACION PSICOANALITICA

#### 3.1. Textos básicos o introductorios a la psiquiatría dinámica o a la teoría psicoanalítica.

**Bercherie P. Genése des concepts freudiens. Paris: Navarin. 1983 (Trad cast: Génesis de los conceptos freudianos. Buenos Aires: PAIDOS, 1988)**

**C**

Texto que trata de situar la obra de Freud en el contexto psiquiatrico y cultural de su época. Se divide en tres partes. La primera describe "la constitución del campo clínico de la histeria" en la historia de la medicina. En la segunda refiere las grandes corrientes filosóficas y psicológicas del siglo XIX que van a contextualizar la obra de Freud. Sobre este doble marco despliega, en la tercera parte, la génesis y la evolución de la metapsicología freudiana que, así situada, cobra nuevo sentido. No es de lectura fácil y requiere ciertos conocimientos de historia de la medicina y de la psiquiatría (el propio autor tiene otro libro en el que refiere y resume el material que tuvo que revisar al confeccionar este trabajo), pero, desde luego vale la pena.

**Etchegoyen RH. Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires: Amorrortu 1986.**

**C**

Texto riguroso que se refiere a la práctica de la cura psicoanalítica tipo pero que proporciona exposiciones asequibles de conceptos que son comunes con otras intervenciones psicoterapéuticas. Util para consulta.

**Greenson RR. The technique and practice of psychoanalysis. New York: International University Press. 1967 (Trad cast: Técnica y práctica de psicoaálisis. México: Siglo XXI. 1976)**

**C**

Se refiere a la práctica de la cura psicoanalítica tipo, pero es en, gran medida, aplicable a otro tipo de intervenciones. Desmenuza detalladamente la actividad del analista y es clarísimo en la exposición

bien ilustrada de ejemplos clínicos. Su concepción del psicoanálisis es la de la psicología del yo americana y el texto es difícilmente asumible desde otras lecturas de la obra de Freud.

**Horowitz MJ. Introduction to psychodynamics. A new synteheSYS. London: Routledge 1988.**

**T**

Una introducción pensada "para leer un rato antes de dormir" que no presupone conocimientos previos, evita la utilización de tecnicismos y aporta una personal integración de conceptos cognitivos.

**Laplanche J, Pontalis JB. Vocabulaire de la Psychanayse. Paris: PUF, 1968. (Trad cast Diccionario de psicoanálisis. Barcelona: Labor 1971)**

**C**

Una magnífica obra de consulta elaborada en base a una revisión exhaustiva de la obra psicoanalítica (no sólo de Freud) y sus traducciones a diversas lenguas.

### 3.2. Textos generales sobre psicoterapia de inspiración psicoanalítica

**Malan DH. Individual psychotherapy and the science of psychotherapy. London: Butterworths. 1979 (trad cast;Psicoterapia individual y la ciencia de la psicoterapia. Buenos Aires: Paidós 1983)**

\*\*\*

Una presentación de los conceptos psicoanalíticos, basada en la exposición de material clínico y escrita según el propio autor - para poder ser leída de corrido, "como una novela" y sin conocimientos previos de psicopatología ni de psicoanálisis. Contiene sin embargo una exposición sistemática de los principios elementales de psicodinámica y se presta a su utilización como libro de consulta a través de un índice temático, omitido en la pésima traducción española. Verdaderamente fácil de leer, proporciona una buena primera aproximación al tema.

**Schneider PB. Propéutique d'une psychothérapie. Paris: Payot, 1976 (Trad cast: Propedéutica de una psicoterapia. Valencia: Nau Llibres. 1979)**

## C

Texto basado en la experiencia del equipo de la policlínica de Lausana. Su primera parte propone una teoría general de la psicoterapia (que supone la consideración del conflicto intrapsíquico) y aporta una perspectiva interesante de las relaciones médico-enfermo. La segunda parte define y expone una batería de intervenciones psicoterapéuticas sobre la idea general de que cada una de ellas constituye una prestación disponible y que tiene sus "indicaciones" en función de una serie de criterios analizables. Es una obra colectiva y, en ocasiones, desigual, pero el conjunto es muy interesante.

**Ursano RJ, Sonnenberg SM, Lazar SG. Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Washington: American Psychiatric Press, 1991.**

## R

Texto condensadísimo, con formato de "bolsillo de bata", pero de exposición clarísima, que repasa actualizadamente los conceptos fundamentales y que contiene cantidad de señalamientos prácticos a veces estructurados en forma de cuadros. No requiere conocimientos psicoanalíticos previos aunque su lectura no deja de ser recomendable para quien los tenga.

### 3.3. Textos específicos sobre psicoterapias psicoanalíticas

**Balint E, Norell R (comp). Six minutes for the patient; interactions in general practice consultation. London: Tavistock Publications, 1973 (Trad cast: Seis minutos para el paciente. Buenos Aires: PAIDOS. 1979)**

\*\*\*

Libro póstumo de Michael Balint en el que se recogen los trabajos de su escuela dirigidos a la propuesta de sustituir la estrategia de "detectivesca", derivada de la psicoterapia focal y propuesta como tratamiento de los trastornos emocionales en el libro técnicas psicoterapéuticas en medicina (también comentado aquí) para los médicos de atención primaria, por una nueva estrategia basada en la "sintonía" o "flash".

**Balint M, Balint E. Psychotherapeutic techniques in medicine. London: Tavistock Publication, 1961 (Trad cast: Técnicas psicoterapéuticas en medicina. México: Siglo XXI, 1961)**

R

A través de abundantísimo material clínico procedente de sus seminarios con generalistas británicos los Balint reflexionan sobre el contenido de la práctica médica, el papel de los factores emocionales y relacionales y exponen su propuesta de un modelo de intervención psicoterapéutica para ser aplicada por médicos no psiquiatras (propuesta que fue sustituida años después por la de la técnica del "flash" - expuesta en el libro Seis minutos para el paciente también comentado en esta guía - por ser poco relista por demasiado larga: consumía unos 20 minutos por intervención). Interesantísima consideración del tema de la entrevista.

**Balint M, Ornstein PH, Balint E. Focal Psychotherapy. Wivenhoe: Mark Paterson, 1985 (Trad cast: Psicoterapia focal. Buenos Aires: GEDISA)**

#

Se expone el trabajo de articulación y evaluación de la técnica de psicoterapia focal desarrollada por el Taller de Psicoterapia Focal, integrado por terapeutas de la clínica Tavistock - entre otros David Malan - y del hospital Cassel, y dirigido por Michael Balint a través del análisis pormenorizado de un caso (el Sr Baker). Lo referente a los instrumentos técnicos y a la metodología de trabajo de investigación en psicoterapia puede resultar poco actual, pero el historial del Sr Cassel ha ganado con todo mérito la consideración de clásico. Se lee con facilidad.

**Bellak L, Siegel H. Handbook of intensive, brief and emergency psychotherapy (B.E.P.) New York: CPS Inc, 1983 (Trad cast: Manual de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia. México: Manual Moderno, 1986)**

**R**

Concisísima exposición de la técnica de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia (PBIU) desarrollada por Bellak (cinco sesiones semanales de 50 minutos mas una de seguimiento) a través de un perfilamiento de sus líneas maestras de actuación sobre diez trastornos psiquiátricos básicos. Basado en (y orientado a) la práctica clínica. Traducción criminal.

**Bellak L, Small L. Emergency psychotherapy and brief psychotherapy. New York: Grune & Stratton, 1965 (trad cast Psicoterapia breve y de emergencia. Mexico: Pax-Mexico,1970)**

**T**

Exposición fundamentada de la técnica de psicoterapia breve y de urgencia (de una a seis sesiones) ilustrada con seis capítulos sobre su aplicación a otros tantos problemas clínicos. Un clásico. En la traducción hay neologismos chocantes y disparates.

**Book HE. How to practice Brief Psychodynamic Psychotherapy; The Core Conflictual Relationship Theme Method. Washington: American Psychological Association 1997**

**R**

Magnifico libro formato "¿Cómo hacerlo?" sobre el método de Luborsky, 1984 (En esta misma sección de la Guía)

**Braier A. Psicoterapia breve de orientación psicoanalítica. Buenos Aires: Nueva Visión. 1981.**

**T**

Expone una modalidad concreta de psicoterapia breve desarrollada por el autor en Argentina incorporando las aportaciones de las escuelas psicoanalíticas de ese país a la las propuestas anglosajonas de Malan o Bellak. Detallado en su exposición.

**Budman SH, Stone J. Advances in brief psychotherapy literature. Hospital and Community Psychiatry 1986, 34: 939-946.**

**R**

Resumen clásico del estado de la cuestión en la fecha de publicación.

**Castelnuovo-Tedesco P. The twenty-minute hour. A guide to brief psychotherapy for the physician. Washington: American Psychiatric Press, 1965.**

**T**

Expone un método de psicoterapia basado en sesiones de 20 minutos para médicos de cabecera. Es un texto amable, inteligente y ameno que fue sumamente popular en su primera edición. Ha sido reeditado en formato de bolsillo en 1986 con un prefacio en el que el autor expresa su convencimiento de que, debido a la evolución hacia lo biológico experimentada por los programas de residencia en psiquiatría, estos psiquiatras en formación son destinatarios de pleno derecho del libro. Desde luego no se arrepentirán de leerlo.

**Davanloo H ed. Short-term dynamic psychotherapy. New York: Jason Aaronson,1980.**

\*\*\*

Un libro de muy agradable lectura con gran cantidad de material clínico en forma de transcripción literal de sesiones de terapia que luego son discutidas por los autores (entre los que se encuentran Malan, Sifneos, Strupp, Marmor...). En buena medida recoge los trabajos del Tercer Simposium Internacional sobre psicoterapia breve celebrado en Los Angeles en 1977, y supone la primera sistematización del trabajo realizado sobre las cintas en las que se registraron veinte años de trabajo clínico tenazmente revisadas por Davanloo. Está estructurado en cuatro partes: historia, selección de pacientes, familia, intervención en crisis y evaluación de resultados. Fuera del registro estrictamente clínico contiene un preciosísimo artículo epistemológico de Malan titulado *The nature of science and the validity of psychotherapy*.

**Davanloo H: Unlocking the unconscious. John Willey & Sons. Chichester. 1990. (Trad cast: Psicoterapia breve. Madrid: DOR,S.L. 1992)**

**T**

Davanloo representa probablemente la postura más radical en la consideración de la psicoterapia dinámica breve como alternativa de primera elección - y no opción subsidiaria o posibilista - para el tratamiento de los trastornos mentales y contempla, con toda seguridad, el ámbito más amplio de indicaciones de la misma. En este volumen se ilustra a través del comentario detallado de transcripciones de sesiones con pacientes con alto grado de resistencia, la técnica de "desbloqueo del inconsciente". Presenta una estrategia de intervención muy formalizada pero muy pegada a lo clínico. El texto supone además un buen ejercicio de lectura del desarrollo de las sesiones.

**Demos VC, Prout MF. A comparison of seven approaches to brief psychotherapy. International Journal of Short-Term Psychotherapy 1993; 8: 3-22.**

**R**

Clara y concisa revisión de los sistemas de Davanloo, Sifneos, Malan, Luborsky, Mann, Strupp y Klerman. Estructura la referencia de cada uno en **criterios de selección de pacientes, técnica y resultados**. Imposible un mejor resumen.

**Luborsky L. Principles of psychoanalytic psychotherapy: A manual for supportive-expressive treatment. New York. Basic Books. 1984.**

**T**

Manual utilizado en el proyecto Penn en el que se expone el método de formalización conocido como CCRT (core conflictual relationship theme) para definir un foco en términos interpersonales.

**Luborsky L, Crist-Christoph P. Measures of psychoanalytic concepts; last decade of research from "The Penn Studies". Int J Psycho-anal, 1988; 69: 75-86**

**R**

Un buen resumen del proyecto Penn y exposición del sistema de CCRT utilizado en el y expuesto con detalle en el libro de Luborsky de 1984



**MacKenzie KR. Recent developments in brief psychotherapy. Hospital and Community Psychiatry 1988; 39: 742-752.**

**R**

Actualización del tema a fecha de 1988. Un clásico.

**Mann J, Goldman R: A casebook in time-limited psychotherapy. Washington: American Psychiatric Press. 1982.**

**T**

Una exposición de la técnica de intervención en 12 horas de este autor americano puesta en juego sobre una serie de casos clínicos con diferente patología.

**Malugani M. Le psicoterapie brevi. Roma: Città Nuova. 1987 (Trad cast: Las psicoterapias breves. Madrid: Herder, 1990)**

**R**

Puede ser útil la revisión de las aportaciones de otros autores aunque en la pormenorizada descripción de las técnicas hace elecciones pintorescas y la parte teórica es confusa.

**Sifneos PE: Short-Term Dinamic Psychotherapy. New York: Plenum 1987**

**T**

Expone la estrategia de psicoterapia dinámica breve provocadora de ansiedad de este autor.

**Sifneos PE: Short-Term Dinamic Psychotherapy; A treatment manual. New York: Basic Books 1993 (Trad cast: Psicoterapia breve con provocación de angustia. Buenos aires: Amorrortu. 1993).**

**T**

Versión manualizada de la psicoterapia propuesta en el texto anteriormente referido.

**Small L. The briefer psychotherapies. New York: Brunner/Mazel, 1971 (Trad cast: Psicoterapias breves. Barcelona: Gedisa, 1978.**

## C

Revisa los trabajos sobre el tema publicados hasta el momento y contrasta con ellos su propia concepción. Por supuesto faltan los últimos 20 años en los que han ocurrido no pocas cosas. Es útil porque describe estudios que a veces no son fáciles de encontrar.

**Strupp HH, Binder JL. Psychotherapy in a new key. A guide to time-limited dynamic psychotherapy. New York. Basic Books. 1984. (Trad cast: Una nueva perspectiva en psicoterapia. Bilbao: Descleé de Brouwer, 1993)**

## T

Un ejemplo de manualización de una psicoterapia de inspiración psicoanalítica con indicaciones amplias y que supone también una revisión crítica de las propuestas precedentes. Es el manual que ha servido de base para los proyectos de investigación de la universidad de Vanderbilt. Una de las propuestas que mejor se adapta a nuestras necesidades en el sector público.

**Ursano RJ, Hales RE. A review of brief individual psychotherapies. American Journal of Psychiatry 1986; 143: 1507-1517.**

## R

Un buen planteamiento del problema y resumen de la situación en la fecha de publicación.

## 4.- MODIFICACION DE CONDUCTA

**Buceta , Bueno . Modificación de conducta y salud. Udem Universidad, 1990.**

**C**

Manual bien construido orientado preferentemente al abordaje de los problemas relacionados con la salud.

**Caballo V. Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta. Madrid: Siglo XXI, 1991.**

**C**

Un buen manual con notables - y deficientemente traducidas - colaboraciones de autores foráneos. Orientación neoconductista, se mueve mas en el paradigma estímulo-respuesta que en otras concepciones modernas alternativas.

**Carrobles JAI. Análisis y modificación de la conducta. Madrid: UNED 1989.**

**C**

Un buen y completo texto de consulta que quizás acuse cierta precipitación en su escritura. Se detiene mas en la definición de los problemas que en la especificación de las intervenciones

**Carnwath T, Miller D. Psicoterapia conductual en asistencia primaria: manual práctico. Barcelona: Martínez Roca 1989.**

**C**

Un excelente resumen, bastante ecléctico y con un enfoque muy orientado a la práctica.

**Emmelkamp PMG. Behavior therapy with adults. en Garfield SL, Bergin AE: Handbook of psychotherapy and behavioral change. New York: John Wiley & Sons. 1994.**

**R**

Una exposición sistemática y concisa del "estado actual" (en 1986), de las indicaciones y de la evidencia de resultados de las intervenciones conductistas sobre los diversos campos de aplicación de las mismas.

**Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (1999). Acceptance and commitment therapy (Trad Cast: Terapia de aceptación y compromiso. Proceso y práctica del cambio consciente. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2014). New York: The Guilford Press**

**\*\*\***

La obra más influyente de lo que se ha dado en llamar terapias de tercera generación. Incorpora una lectura imaginativa del conductismo y *mindfulness*

**Herbert M. Behavioral treatment of problem children. Academic Press, 1984.**

**R**

Escueto, claro e instructivo. Una pequeña obra maestra.

**Hersen M, Last CG. Behavior therapy casebook. New York: Springer 1985. (Trad cast: Manual de casos de terapia de conducta. Bilbao: Desclée de Brouwer 1993)**

**#**

Casos contados por conductistas eminentes. Muy ilustrativo.

**Kazdin AE. History of behavior modification. Baltimore: University Park, 1978 (Trad cast: Historia de la modificación de conducta. Bilbao: Desclée de Bouwer, 1983)**

**C**

**Una buena exposición general que da cuenta de la evolución hacia lo cognitivo. Aunque tiene un enfoque histórico explica las técnicas.**

## T

Otro moderno desarrollo que integra, entre otras cosas *mindfulness*. Fue el primero de los tratamientos empíricamente validados reconocidos para el tratamiento de los trastornos de la personalidad

**Linehan MM. Skills training manual for treating borderline personality disorder. New York: Guilford; 1993**

**Michelson L, Jugay P, Wood RP. Habilidades sociales en la infancia. Madrid: Martinez Roca,**

## C

Es un libro de técnicas que presenta programas de tratamiento contruidos.

**Segura M, Sanchez P, Barbado P. Análisis funcional de la conducta: Un modelo explicativo. Granada: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Granada, 1991.**

\*\*\*

Una obra introductoria por un grupo de autores españoles vinculados a las ideas del interconductismo. Claro y actualizado.

## 5.- TERAPIAS COGNITIVAS

**Beck AT, Rush AJ, Shaw BF, Emery G. Cognitive treatment of depression: a treatment manual. New York: Guilford. 1979. (Trad cast: Terapia cognitiva de la depresión. Bilbao: Desclée de Bouver, 1983)**

\*\*\*

La biblia de la psicoterapia cognitivo-conductual. Claro, preciso, de lectura fácil, proporciona tanto una introducción a los principios básicos como una guía para enfrentar problemas prácticos.

**Beck AT, Freeman A: Cognitive therapy of personality disorders. New York: Guilford 1990**

T

Desarrollo del camino emprendido por el texto anterior.

**Ellis A, Abrahms E. Brief Psychotherapy in medical and health practice. New York: Springer. 1978. (Trad Cast: Terapia Racional Emotiva. México: Pax México, 1980)**

T

Una de las diversas exposiciones de la doctrina de la terapia racional-emotiva de Ellis (con su ABCDE) que hay traducidas al castellano. Esta está en principio dirigida a médicos generales.

**Clark DM, Fairburn CG (eds). Science and practice of Cognitive Behavior Therapy. Oxford: Oxford University Press 1997.**

C

Un libro sistemático en el que contribuyen los principales autores británicos. Claro actualizado y práctico.

**Hollon SD, Beck AT. Cognitive and cognitive-behavioral therapies. en Bergin AE, Gardfield SL. handbook of Psychotherapy and behavior change. New York: John Wiley. 1994: 4283-466.**

## **T**

Una introducción-guía a las diversas aproximaciones que se conocen como "cognitivas" y una revisión de las indicaciones y evidencia de resultados sobre una serie de áreas de intervención. Una puesta al día hasta 1994.

## 6.- TERAPIAS SISTEMICAS

### 6.1 Textos básicos o introductorios a la teoría o las terapias sistémicas

**Bateson G. Steps to an ecology of mind. New York: Chandler. 1972 (Trad cast: Pasos hacia una ecología de la mente. Buenos Aires: Carlos Lohlé 1976).**

#### C

El antropólogo Gregory Bateson es el padre teórico de la escuela sistémica en psiquiatría y este es el libro que da cuenta de ese fundamento. En realidad hay poca teoría en los desarrollos sistémicos posteriores que no esté esbozada en este tomo.

**Bateson G, Jackson DD, Haley J, Weakland JH. Toward a theory of schizophrenia. Behavioral science 1956; 1, 4: 251-264 (Trad cast: Hacia una teoría de la esquizofrenia. En Bateson G, Ferreira AJ, Jackson DD, Lidz T, Weakland J, Wynne LC, Zuk G. Interacción familiar. Buenos Aires: Tiempo Contemporáneo 1971; 19-56)**

#### T

Artículo inaugural de la escuela sistémica y del grupo de Palo Alto. Una formulación del concepto de *double bind* (en realidad "trampa doble" y no "doble vínculo") diferente de la encontrable, por ejemplo, en *Teoría de la comunicación humana* (también citado).

**Gurman and Kniskern. Hanbook of Family Therapy. Brunnel, 1991**

#### C

Extensa obra de consulta. Muy completa. Recorrido por todas las escuelas y temas



**Haley J. Terapia para resolver problemas. Amorrortu, 1980**

\*\*\*

Texto básico de uno de los autores mas originales y rompedores del grupo sistémico original.

**Haley J. The power tactics of Jesus Christ and other essays. New York Grossman 1969 (Trad cast: Tácticas de poder de Jesucristo y otros ensayos. Buenos Aires: Tiempo Contemporáneo 1972)**

#

Muy recomendables los ensayos *El arte de fracasar como terapeuta* y *El arte de ser esquizofrénico*. Divertido el resto.

**Hoffmann L. Fundamentos de la terapia familiar. Fondo de cultura económico. 1987.**

\*\*\*

Un libro de introducción que recoge las aportaciones de la época sistémica y cibernética.

**Minuchin S. Families & family therapy. Harvard: The President and Fellows, 1974(Trad cast: Familias y terapia familiar. Barcelona: Gedisa 1979)**

T

Una exposición de lo que se conocido como la **escuela estructural** dentro del modelo sistémico.

**Moreno Fernández, A. (Ed.) (2014). Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención. Bilbao: Desclèe de Brouwer.**

\*\*\*

Una completa revisión de la perspectiva sistémica en la que participan los principales autores españoles

**Rodríguez Vega R, Fernández Liria A. De la metáfora del sistema a la narrativa: la evolución del modelo sistémico. Psiquiatría Pública 1997; 9: 404-410**

**R**

Un recorrido rápido por las transformaciones habidas en el modo de ver sistémico desde sus orígenes hasta hoy

**Ruesch J, Bateson G. Communication; the social matrix of psychiatry. New York: Norton, 1951. (Trad cast: Comunicación; la matriz social de la psiquiatría. Buenos Aires: Paidós 1965)**

**T**

Colección de artículos que recoge las primeras incursiones de Bateson por el campo específico de la psiquiatría de la mano del psiquiatra Jurgen Ruesch.

**Selvini M. Los juegos psicóticos en la familia. Paidós, 1990**

**T**

Teorización en estadios del un proceso relacional que da forma a la psicosis o la anorexia

**Von Schlippe A., Schweitzer J. Manual de terapia y asesoría sistémicas. Barcelona. Herder 2003**

**T**

Es un manual de proporciones muy ajustadas que hace un repaso bien documentado por la evolución del modelo sistémicos con una revisión de las principales escuelas, conceptos y habilidades. Recomendable como introducción al campo de la terapia sistémica.

**Watzlawick P, Beavin JH, Jackson DD. Pragmatics of human communication. New York: Norton. 1967 (Trad cast: Teoría de la comunicación humana. Buenos Aires: Tiempo Contemporáneo 1971)**

**\*\*\***

Probablemente el mejor y más amablemente expuesto resumen del modelo sistémico en su versión del grupo de Palo Alto (como quien dice en Versión Original). Introduce los conceptos esenciales y ofrece una magnífica ocasión de repasar "¿Quién teme a Virginia Wolf?".

**Watzlawick P, Weakland JH, Fisch R. Change , principles of problem formulation and problem resolution. New York. Norton. 1974 (Trad cast: Cambio. Buenos Aires: Tiempo Contemporáneo, 1976)**

\*\*\*

Expone los conceptos de **cambio 1** y **cambio 2** que no aparecían recogidos en *Teoría de la Comunicación Humana*. Trae una divertida colección de ejemplos y viñetas clínicas.

**Watzlawick P. La realidad inventada. Gedisa. Buenos Aires, 1988.**

\*\*\*

Texto fundamental que desarrolla las implicaciones epistemológicas del trabajo de grupo de Palo Alto

**Walters M, Carter B, Papp P, Silverstein O. La red invisible. Pautas vinculadas al género en las relaciones familiares. Buenos Aires: Paidós, 1991.**

T

Re-visión de la teoría sistémica a la luz de las cuestiones de género.

**Witzezaele y García. La escuela de Palo Alto. Herder, 1994.**

T

Una revisión histórica y actualización del trabajo del que, probablemente, ha sido el grupo mas influyente en esta orientación.

## 6.2 constructivismo y narrativas

**Freedman J and Combs G. Narrative Therapy. Norton, 1996**

\*\*\*

Revisión de la terapia narrativa desde sus inicios.

**Friedman S. The new language of change. Constructive collaboration in psychotherapy.**

T

Contiene una revisión de terapias breves centradas en las soluciones.

**Gilligan S and Price R. Therapeutic conversations**

C

Es un magnífico libro consecuencia de una conferencia, donde se recogen artículos de distintos terapeutas sobre la generación del cambio a través de las conversaciones terapéuticas.

**Hoffman L. Constructing realities: An ars of lenses. Fam Process 1990; 29 (1):2-12**

#

Lynn Hoffman reflexiona desde su experiencia en tres de los argumentos teóricos que más influyeron en su vida profesional: la teoría sistémica, el construccionismo y el construccionismo social y la perspectiva del género.

**Linares JL. Identidad y narrativa. Paidós, 1996.**

**R**

Dentro del pensamiento postmoderno y las narrativas, Linares ofrece en un texto en español, sus ideas acerca de la aplicación de éste en la terapia.

**McNamee S and Gergen KJ. La terapia como construcción social. Paidós, 1996. (texto inglés original de 1992)**

**\*\*\***

También clásico en la aplicación de las ideas constructivistas en la terapia. En los diferentes capítulos escriben los más prestigiosos terapeutas de familia.

**Paré D.A. Of families and other cultures: The shifting paradigm of family therapy. Fam process 1995; 34: 1-19.**

**R**

Paré hace un recorrido denso y bien argumentado desde los inicios de la teoría sistémica con la metáfora del termostato como enseña hasta el reciente interés por las narrativas y los sistemas lingüísticos.

**Sluzki C. Transformations: A blueprint for narrative changes in therapy. Family Process 1992, 217-23.(trad cast: Transformaciones: una propuesta para cambios narrativos en psicoterapia. Revista de Psicoterapia 1995; 6 (22/23): 53-70.**

**\*\*\***

Contiene un análisis original y muy ilustrativo sobre el proceso transformativo a través del diálogo en la terapia. Muy interesante.

**White M and Epston. Medios narrativos para fines terapéuticos. Paidós, 1993 (Edición original inglesa de 1980)**

\*\*\*

Libro de referencia introductorio de las narrativas. Describe la "externalización del problema" y la utilización terapéutica de la palabra escrita.

## 7.- PSICOTERAPIA INTERPERSONAL

**Klerman GL, Rousanville B, Chevron E, Neu C, Weissman MM. Interpersonal psychotherapy of depression (IPT). New York. Basic Books. 1984.**

\*\*\*

Excelente guía para la práctica de la modalidad de psicoterapia practicada por el grupo de Klerman y Weissman. No requiere conocimientos previos de la teoría que lo sustenta - por otro lado bastante ecléctica -, ni la asunción de principios difíciles de aceptar ni el aprendizaje de un léxico especial. La parte de exposición de los fundamentos es más floja que la que constituye el **manual** propiamente dicho (que es ejemplar).

**Klerman G, Weissman M. New applications of interpersonal psychotherapy. Washington: American Psychiatric Press 1993.**

T

Referencia de los trabajos desarrollados por el grupo de Klerman sobre depresión recurrente, pacientes con disputas conyugales, adolescentes, ancianos, pacientes con sida, distimia, atención primaria, estrés y distrés, drogodependencias y bulimia.

**Fernández Liria A, Rodríguez Vega B, Dieguez Porres M, González Suárez N, Morales Hevia N. La terapia interpersonal de la depresión y las psicoterapias en el fin del milenio. Revista de la Asociación Española de neuropsiquiatría 1997; 17: 627-648**

R

Un resumen de los trabajos realizados por el grupo americano y de los inicios del grupo español.

**Weissman MM, Markowitz JC, Klerman GL. Comprehensive guide to interpersonal psychotherapy (Trad cast: Manual de psicoterapia interpersonal. Madrid: Grupo 5, 2013). New York: Basic Books 2000**

\*\*\*

Actualización del manual de 1984 (que incluye), que reúne, además, resumen de los trabajos de las aplicaciones desarrolladas y pautas para elaborar y demostrar la eficacia de manuales específicos



## 8.- PSICOTERAPIA BASADA EN LA TEORÍA DEL APEGO

**Bateman A, Fonagy P. Psychotherapy for the borderline personality disorder; mentalization based treatment. Oxford: Oxford University Press; 2004.**

T

Expone el modo de tratamiento basado en el trabajo con la capacidad de mentalización que estos autores han desarrollado en el hospital de día que dirige Bateman en el Reino Unido y que se considera un tratamiento con base experimental. Expone la teoría y detalla el modo como la aplican

**Bateman, A., & Fonagy, P. (2016). Mentalization based treatment for personality disorders: a practical guide (Trad cast: Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad. Una guía práctica. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2016). Oxford: Oxford University Press.**

\*\*\*

Es el texto que pretende servir de base para formar en el uso de técnicas mentalizadoras a profesionales que vayan a trabajar en hospitales de día que sigan el modelo descrito en el texto anterior. Muy práctico.

**Fonagy P. Attachment theory and psychoanalysis (TRAD CAST: Teoría del apego y psicoanálisis. Narcelona: Espaxs, 2004). New York: Other Press; 2001.**

C

De fácil lectura aunque más bien teórico, sitúa los hallazgos de la teoría del apego en la historia de la psicoterapia y el psicoanálisis contemporáneo

**Holmes J. The search for the secure base: attachment theory and psychotherapy. Hove: Brunner-Routledge; 2001.**

T

Propuesta de una intervención breve basada en la teoría del apego precedida de una exposición de esta teoría y sus aplicaciones para la psicoterapia

**Wallin DJ. Attachment in Psychotherapy. New York: Guilford Press; 2007.**

\*\*\*

Magnífico resumen de la teoría del apego pensado para clínicos (buena parte de la literatura sobre esto está más dirigida a investigadores) y toda una relectura de la práctica de la psicoterapia desde esta respectiva

## 9.- OTRAS ORIENTACIONES

**Budman SH, Gurman AS. Theory and practice of brief therapy. New York: Guildford 1988**

T

Una propuesta bien expuesta y bien ilustrada (existe incluso una cinta de audio adjunta) de lo que los autores llaman terapia interpersonal-evolutiva-existencial.

**Yalom ID. Existential Psychotherapy. New York: Basic books 1980. (Trad cast: Psicoterapia existencial. Barcelona: Herder 1984)**

\*\*\*

Texto extenso pero de lectura posible sin necesidad de conocimientos filosóficos sobre una versión actual de las terapias existenciales.

**Frankl VE. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager. 1946 (Trad cast: El hombre en busca de sentido. Barcelona1979)**

#

Clásico existencialista en el que, después del interesante texto "Un psicólogo en un campo de concentración" que constituye la primera parte, expone los conceptos básicos de la *logoterapia* que fundó el autor.

## 10.- PSICOTERAPIAS INTEGRADORAS O ECLÉCTICAS

**Beitman DB. The structure of individual psychotherapy. New York: Guildford 1987.**

\*\*\*

Texto clave de uno de los líderes de la versión *factores comunes* del movimiento integrador en psicoterapia. Propone la consideración de la psicoterapia como un proceso que se desarrolla en cuatro fases (compromiso, búsqueda de pautas, cambio y terminación) cada una de las cuales se caracteriza por unos objetivos, unas técnicas, unos contenidos, unas resistencias y unos fenómenos transferenciales y contratransferenciales característicos.

**Beitman DB, Goldfied MR, Norcross JC. The movement toward integrating the psychotherapies: an overview. Am J Psychiatry 1989; 146: 138-146.**

R

Una excelente revisión que incluye un glosario, un perfil del terapeuta ecléctico, un análisis de los factores que hacen que el movimiento de eclecticismo cobre auge en los últimos tiempos y una relación de temas recurrentes y puntos de disensión en la literatura ecléctico-integradora. Una buena exposición de la problemática y la historia del movimiento ecléctico-integrador.

**Beitman BD, Yue D. Learning psychotherapy: A time-efficient, research- based and outcome-measured psychotherapy training program (Psicoterapia: programa de formación, Barcelona: Masson, 2004). New York: Norton 1999**

\*\*\*

Texto de un curso estructurado para formación en psicoterapia para residentes de psiquiatría que se inició en la Universidad de Columbia (Missouri) y se está utilizando en todo el mundo. Incluye ejercicios prácticos. Existe un libro "del profesor" con las soluciones de los ejercicios e instrucciones para dirigir los seminarios y un vídeo con entrevistas de psicoterapeutas de prestigio para sustentar las prácticas.

**Beutler LE. Eclectic psychotherapy: a sistemathic approach. New York: Pergamon Press, 1983.**

## T

Texto fundamental de uno de los representantes (con Arnold Lazarus) de la versión *eclecticismo sistemático* del movimiento ecléctico-integrador

**Fernández Liria A, Rodríguez Vega B, La perspectiva integradora en psicoterapia: una reflexión desde la práctica pública. En Fernández Liria A, Rodríguez Vega B, Hernández Monsalve M (coord). Psicoterapias en el sector público: un marco para la integración. Madrid: AEN 1997**

## R

Un resumen de las ideas expuestas en este curso realizado para la ponencia de un congreso

**Fernández Liria A, Rodríguez Vega B. La práctica de la psicoterapia; construcción de narrativas terapéuticas. Bilbao: Desclée de Brouwer 2001.**

\*\*\*

Una guía para la práctica de la psicoterapia según el esquema propuesto en este curso.

**Fernández Liria A, Rodríguez Vega B. Intervención en crisis. Madrid: Síntesis 2002.**

## T

Aplicación del modelo expuesto en el texto anterior a la intervención en crisis

**Fernández Liria A, Rodríguez Vega B. Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Bilbao: Desclée de Brouwer 2002.**

\*\*\*

Texto base de un método estructurado para la formación en habilidades de entrevista para psicoterapeutas, que se utiliza en este curso. Incluye un libro del profesor, con el texto guía y las respuestas sugeridas por los autores a los ejercicios propuestos y un cuaderno de ejercicios para el alumno, que no incluye sugerencias para las respuestas

**Garfield SL. The practice of brief psychotherapy. New York. Pergamon Press, 1989.**

\*\*\*

Una buena introducción al enfoque integrador escrita con un enfoque práctico por uno de sus adalides (versión factores comunes) que se toma la molestia de justificar sus afirmaciones.

**Goldfried MR. From cognitive-behavior therapy to psychotherapy integration. New York: Springer 1995. (Trad cast: De la terapia cognitivo-conductual a la psicoterapia de integración. Bilbao: Desclée de Brouwer 1995)**

T

Libro que recoge la evolución de uno de los padres del movimiento integrador.

**Karasu TB. Wisdom in the practice of psychotherapy. New York: Basic Books 1992**

\*\*\*

Una perspectiva integradora original y bien fundamentada en la extensa experiencia del autor con un procedimiento de exposición proverbial (literalmente).

**Karasu TB. Toward a clinical model of psychotherapy of depression, I: systematic comparison of three psychotherapies. Am J Psychiatry 1990; 147: 133-147.**

**Karasu TB. Toward a clinical model of psychotherapy of depression, II: an integrative and selective treatment approach. Am J Psychiatry 1990; 147: 269-278.**

R

Realiza un buen resumen de los fundamentos teóricos y características técnicas de 3 modelos (psicodinámico, cognitivo e interpersonal). Presenta 2 buenas tablas-resumen un de los conceptos básicos de cada una de ellas y otra de las ventajas e inconvenientes de las mismas respecto a una serie de items. Revisa los usos y los resultados de la combinación de psicoterapias de cada una de las tres orientaciones (psicodinámica, interpersonal y cognitiva) con psicofármacos (construye una **tabla** muy gráfica). Plantea su enfoque selectivo e integrativo en el que las diversas ópticas se emplearían en el tratamiento de los distintos aspectos del fenómeno depresivo.

**Kleinke CL. Common principles of psychotherapy. Belmont: Wasworth, 1994. (Trad cast: Principios comunes en psicoterapia. Bilbao: Desclée de Brouwer 1995)**

**R**

Un buen repaso al movimiento integrador con un enfoque orientado a la práctica. Es un buen texto introductorio.

**Lazarus AA. Brief but comprehensive psychotherapy: the multimodal way. New York: Springer 1997. (Trad cast: El enfoque multimodal: una psicoterapia breve pero completa. Bilbao: Desclée de Brouwer 2000)**

**T**

Otra propuesta de psicoterapia puramente ecléctica (por contraposición a integradora) de un autor con formación de partida conductista.

**Mahoney MJ, Freeman A (eds). Cognition and psychotherapy. New York: Plenum 1985 (Trad cast: Cognición y psicoterapia. Barcelona: Paidós 1988)**

**C**

A pesar del título un texto integrador con muy buenos colaboradores, que incluye, entre otros, una de las exposiciones abreviadas (para una conferencia) de las ideas de Jerome Frank.

**Norcross JC, Goldfried MR. Handbook of psychotherapy integration, 2<sup>nd</sup> Edition. New York: Oxford University Press, 2005**

**C**

La *biblia* del movimiento integrador. Incluye una historia y revisión de los conceptos básicos de la integración y capítulos en los que cada uno de los autores más importantes de cada tendencia (eclecticismo sistemático, factores comunes, integración teórica) expone sus ideas. Imprescindible

**Prochaska JO, Di Clemente CC. The transtheoretical approach: crossing the traditional boundaries of therapy. Homewood: Dow Jones-Irwin 1984.**

**T**

Texto básico de uno de los intentos más serios de integración teórica, basada en una teoría del cambio desarrollada para dar cuenta de los resultados obtenidos por los autores sobre todo en un tratamiento del tabaquismo. Muy sugerente.

**Rodríguez Vega B, Fernández Liria A. Terapia Narrativa basada en Atención Plena para la Depresión. Madrid. Ed DDB, 2012, 391 pgs. ISBN 978-84-330-2561-6**

\*\*\*

Una propuesta de terapia narrativa basada en la atención plena pensada específicamente para trastornos depresivos

**Ryle A. Cognitive analytic therapy: developments in theory and practice. Chchester: Wiley 1995**

**T**

Un modelo integrador bien estructurado, que ha sabido incorporar hallazgos de la psicología cognitiva y de la psicología evolutiva (incluido Vygotsky) y que, en la práctica, se ha dotado de un formato de intervención que se aplica en el Servicio Nacional de Salud británico.



**Ryle A, Cowmeadow P. Cognitive-Analytic Therapy (CAT) en Dryden W. Integrative and eclectic therapy: A handbook. Buckingham: Open University Press 1992.**

**R**

Exposición sintética del modelo desarrollado en el texto anteriormente comentado del primer autor

**Wachtel P. Psychoanalysis and behavior therapy: toward an integration. New York: Basic Books 1977**

**\*\*\***

Libro en el que se instaura el intento de integración propuesto por el autor y se rastrean sus antecedentes.

**Wachtel P. Therapeutic communication: principles and practice. New York: Guildford (Trad cast: Comunicación terapéutica. Bilbao: Desclée de Brouwer 1995)**

**\*\*\***

Exposición actualizada de la psicodinámica cíclica propuesta por el autor seguida por un utilísimo repertorio de reflexiones sobre la comunicación intercambiada en la terapia nacida de una muy inteligente reflexión sobre las muchas horas en las que el autor ha ejercido como supervisor

**Wachtel P. Integrative psychodynamic therapy. En Linn S, Garske JP (eds) Contemporary psychotherapies. Columbus OH: Charles E Merrill 1985: 273-295 (Trad cast : Terapia psicodinámica integradora. En Linn J, Garske JP. Psicoterapias contemporáneas. Bilbao: Desclée de Brouwer 1988: 363-416)**

**R**

Resumen de la teoría de las psicodinámicas cíclicas del autor. Sugerente y fácil de leer.

## 11.- PSICOTERAPIA DE GRUPO

**Bauleo A, Duro JC, Vignale R (coord): La concepción operativa de grupo. Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría, 1990.**

**R**

Un texto introductorio que tiene la gracia de estar escrito en parte desde la experiencia del trabajo en unos SSM de Madrid.

**Bion WR. Experiences in groups and other papers. London: Tavistock, 1961 (Trad cast Experiencias en grupos. Barcelona: Paidós, 1980)**

**C**

Texto clásico en el que Bion plantea las bases de su terapia de grupo y su teoría de los supuestos básicos.

**Kaplan HI, Sadock BJ. Terapia de grupo. Panamericana 1995**

**C**

Una compilación con capítulos escritos por los principales autores contemporáneos.

**MacKenzie KR. Introduction to time limited group psychotherapy. Washington: American Psychiatric Press, 1990.**

**T**

Una buena introducción al tema de la terapia de grupo en general desde una perspectiva ecléctica, que tiene la utilidad de presentar modelos de registro, sesión de presentación etc... bien pensados y probados.

**Vinogradov S, Yalom ID. A concise guide to group psychotherapy. Washington: American Psychiatric Press, 1989. (existe traducción castellana)**

## **R**

Un excelente resumen de los dos libros sobre psicoterapia de grupo de Yalom también comentados en esta guía. Preciso, breve y fácil de leer.

**Yalom ID: The theory and practice of group psychotherapy. 3rd edition. New York: Basic Books, 1985 (Trad cast: Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. México: Fondo de Cultura Económica, 1986)**

\*\*\*

Un excelente manual escrito sin presuponer conocimiento previo de ninguna escuela psicopatológica, en lenguaje llano y con un planteamiento sistemático. Se ha convertido en una referencia obligada en psicoterapia de grupo.

**Yalom ID. Inpatient group psychotherapy. New York. Basic Books, 1983.**

## **T**

Una excelente guía basada en la experiencia en unidades de hospitalización en las que el abordaje grupal es un elemento central con enfoque práctico y precisión en la técnica.

## 12.- EPISTEMOLOGIA Y DESARROLLO DE LA MENTE

**Damasio, A. (1994). *Descartes' Error: emotions, reason and the human brain* (Trad cast: *El error de Descartes*. Barcelona: Crítica, 2004). New York: Grosset/Puttnam.**

\*\*\*

Un clásico que no debería dejar de leer ningún psicoterapeuta con curiosidad

**Damasio, A. (2003). *Looking for Spinoza: Joy, Sorrow, and the Feeling Brain* (trad cast: *En busca de Spinoza: neurobiología de la emoción y los sentimientos*. Barcelona: Crítica, 2005). New York: Harvest Books.**

T

Panoramica sobre el tema de las emociones en la perspectiva de Damasio

**Damasio, A. R. (1999). *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*. New York: Harcourt Brace.**

T

Más desarrollos de Damasio

**Gergen, K. (2009). *Relational being* (Trad cast: *El ser relacional* DDB, 2015) New York: Oxford University Press**

\*\*\*

Un libro clave de una figura central del constructivismo

**Siegel, D. J. (1999). *The developing mind: Toward a neurobiology of interpersonal experience* (Trad cast: *La mente en desarrollo*. Bilbao: Desclée, 2007). Book, New York: Guilford.**

\*\*\*

El libro de referencia de lo que se ha venido a llamar “neurobiología relacional” imprescindible

**Stern, D. (1985). The interpersonal world of the infant: A view from psychoanalysis and developmental psychology (Trad cast: El mundo interpersonal del infante: una perspectiva desde el psicoanálisis y la psicología evolutiva. Paidós: Buenos Aires, 1985). New York: Basic Books.**

\*\*\*

Texto fundamental para entender el desarrollo en una perspectiva relacional

**Stern, D. (2004). The intersubjective matrix. In The present moment in psychotherapy and everyday life (pp. 75–97). New York: Norton.**

T

Un mayor desarrollo de las ideas de Stern

**Stern, D. (2004). The present moment in psychotherapy and everyday life. Book, New York: Norton**

T

Un mayor desarrollo de las ideas de Stern

## 13.- TRAUMA

**Levine, Peter (2005). Healing Trauma: A Pioneering Program for Restoring the Wisdom of the Body (trad cast: Sanar el trauma : un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo. Madrid: Neo-person, 2013). Sounds True Inc.**

T

Magnífico texto de autoayuda que incluye un CD (Muy bien doblado al castellano en la traducción)

**Ogden, P., & Fisher, J. (2015). Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment (Trad cast: Psicoterapia Sensoriomotriz: Intervenciones para el trauma y el apego, Bilbao: Desclée de Brouwer, 2016). Nex york: Norton.**

T

Amplísimo manual de autoayuda que desarrolla las ideas y propuestas de Pat Ogden

**Ogden, P., Minton, K., & Pain, C. (2006). Trauma and the body (Trad cast: El trauma y el cuerpo.) Bilbao: Desclée de Brouwer). Book, New York: Norton.**

T

Exposición clásica de la propuesta de Pat Ogden

**Pérez Sales, P. (Ed). (2006). Trauma, culpa y duelo: hacia una psicoterapia integradora. Book, Bilbao: Desclée de Brouwer.**

T

Propuesta muy bien estructurada con una perspectiva integradora

**Rothschild, B. (2000). The body remembers; the psychophysiology of trauma and trauma treatment . Book, New York: Norton.**

T

Un clásico de las terapias corporales

**Victoria M. Follette, John Briere, Deborah Rozelle, James W. Hopper, and David I. Rome.**  
**Interventions for Trauma. Integrating Contemplative Practices, New York, Guilford, 2015**

T

Propuesta de incorporación de las prácticas contemplativas al tratamiento del trauma

## 14.- MINDFULNESS

**Botella L.ed Mindfulness y Psicoterapia Revista de PSICOTERAPIA , marzo, 2016, Vol. 27, No 103.**

R

Se trata de un monográfico sobre mindfulness y diferentes aplicaciones en la clínica psicoterapéutica

**Germer, C. K. (2009). The Mindful Path to Self-Compassion Freeing Yourself from Destructive Thoughts and Emotions. Book, New York: Guilford press.**

T

Referencia básica en autocompasiónrapéutica

**Gilbert P. Compassion: conceptualizations, research and use in psychotherapy. New York: Routledge, 2006.**

T

Referencia básica en autocompasiónrapéutica

**Hanh TN. The miracle of mindfulness. Boston: Beacon; 1976**

T

Un texto muy práctico escrito desde la tradición budista

**Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (1999). Acceptance and commitment therapy: An experiential approach to behavior change. New York, NY: Guilford Press**

T

La práctica del mindfulness integrada en una opropuesta de terapia de tercera generación



**Kabat-Zinn, J. (1990). Full catastrophe living (Trad cast: vivir con plenitud las crisis. Barcelona: Kairós, 2º ed 2016). Book, New York: Bantam Dell. 2º ed 2013 y en español en 2016**

\*\*\*

El texto de referencia de toda la práctica del mindfulness en la práctica clínica actual

**Siegel, D. J. (2010a). Mindsight: The new science of personal transformation. New York: Bantam.**

**Siegel, D. J. (2010b). The mindful therapist. A clinician's guide to mindsight and neural integration. London: Norton.**

\*\*\*

Aproximaciones al mindfulness desde la neurobiología relacional

**Siegel R. La solución de Mindfulness. DDB , 2013**

T

Una propuesta de uno de los pioneros del uso del mindfulness en clínica

**Segal,Z.V., Williams, J.M.G. y Teasdale, J.D (2002). Mindfulness-based cognitive therapy for depression: A new approach to preventing relapse. Nueva York: Guilford Press.**

T

Desarrollo de la propuesta de Kabnath Zinn para el tratamiento de la depresión recurrente que se ha constituido como tratamiento empíricamente validado

**Vidyamala Burch. Tu no eres tu dolor. Kairós, 2016**

T

Un imprescindible para trabajo con dolor