ACTITUD DEL TERAPEUTA

Actitud del terapeuta

- Observador activo, que participa y modifica lo que ocurre en el grupo.

- Establecer un relación positiva con pacientes: aceptación, implicación, empatía con cada un o de ellos, creando un clima seguro y cálido.

- Que permita apoyo y confrontación

Tareas fundamentales del terapeuta

- Crear y mantener el grupo
- Construir una cultura de grupo
- Activar y comentar el proceso

Actividad y control adecuados por parte del terapeuta

Adaptado a los objetivos del grupo, a la etapa en que se encuentre y a la capacidad de sus miembros :relación curvilínea con funcionamiento grupal “ni demasiada ni demasiado poca”

- Con pacientes graves es necesario un control mayor que con neuróticos, evitando situaciones de excesiva agresividad o conflicto interpersonal que no puedan manejar o favoreciendo su reparación si se produce. Intervenir si la activación emocional anula la capacidad reflexiva

Monitorizar que la ansiedad sea óptima, ni excesiva ni demasiado poca (intelectualización).

Escuchar a tres niveles:

- 1.-la historia individual de cada paciente: las múltiples voces individuales
- 2.-cómo se manifiesta en el grupo su modo de relación: interacciones
- 3.-en la trayectoria del grupo, cómo éste desarrolla su propia historia. Grupo como sistema

1.- Las voces de los pacientes

- Invitar a que vayan hablando de sí mismos a su ritmo.
- Los “grandes secretos que no van a revelar”….
- Ayudar a que las autorevelaciones sean ajustadas al momento del paciente y del grupo
- Las autorevelaciones son un acto interpersonal

2.-Las interacciones

- El objetivo es lograr que el grupo interactúe de manera libre, espontánea: desde el inicio construir una cultura grupal en este sentido (contrario a tendencia “natural” de los grupos)

- Mostrar interés y curiosidad no sólo en las cuestiones conductuales o en las intrapsíquicas sino en **como se plasman y se modifican en las interacciones interpersonales.**

- Con intervenciones orientadas a facilitar las interacciones , con el objetivo de facilitar cambios terapéuticos en los pacientes

3.-Grupo como sistema

El grupo funciona como una gestalt independientemente de las individualidades de sus componentes.

- Los conflictos comunes al grupo, sus tensiones, pueden ser expresados por uno o varios de sus integrantes y el terapeuta debe detectarlos, los devuelva o no al grupo .

- Es frecuente que aparezcan diferentes tendencias o reacciones simultáneamente en varios miembros del grupo

- El funcionamiento debe variar con el desarrollo de la vida del grupo
- Atención a subgrupos y como se interrelacionan

Conducción circular

- Favorecer interacciones
- Animar a reflexionar sobre ellas.
- No ser el centro del grupo

El grupo tiene una doble dimensión:

El terapeuta ha de favorecer ambas:

- Experiencial
- Reflexión sobre la experiencia
  - En la historia personal
  - En el contexto en que se vive
  - En el aquí y ahora del grupo
  - En el sistema de valores, creencias, expectativas