Roles y terapia de grupo

Mariano Hernández
Josefina Mas

El *yo operativo y t*eoría de roles

- *La forma real y tangible que adopta el yo*
- *Rol como modo relacional o vincular compuesto de elementos cognitivos, emocionales, conductuales y axiológicos…constituido por todo lo que se pone en juego cuando nos relacionamos con y desde un papel y que puede recrearse en el mismo espacio y tiempo que la relación*

- Los roles no aparecen como elementos aislados sino constituyentes de una escena : - estructura organizada por un entramado entre roles y con un desarrollo dinámico- (sistema-escena)
- Todo rol aparece y se desarrolla como consecuencia de una interacción, y a su vez, crea un tipo de relación determinada . Cuando se modifica el rol , influye en la modificación de la escena

- Escena interna : red vincular - forma en que se despliegan los roles y la forma de establecer vinculaciones entre el sujeto y el entorno
- Escena externa
- El que se observe /intervenga sobre la escena interna o la escena externa , define rol-playing terapéutico o pedagógico

- Jugando o actuando (drama es acción) se puede llegar a un cambio más profundo y rápido que a través del uso d el apalabra

  Este juego se funda en una relación entre roles

"En el principio era la acción (Fausto -Göthe)"

Roles y grupo terapéutico

- La idea de rol social conecta el estilo interactivo del individuo con las necesidades funcionales del grupo
- Se refiere por tanto a una función grupal, no a una característica individual
- Una característica de los pacientes con problemas neuróticos o caracteriales es la falta de flexibilidad en sus relaciones interpersonales
- El grupo debe dar oportunidad para comprender y experimentar varios roles …
- … y por esto una definición o un indicador de progreso terapéutico es la flexibilidad de roles

Roles en el grupo terapéutico

- El rol se refiere a como cada individuo comprende la naturaleza de su relación con el sistema grupal. Incluye interpretaciones referidas al sentido de los acontecimientos grupales, a las reacciones subjetivas internas y a las respuestas conductuales más caracterísiticas
- La adopción/el despliegue de un rol representa un intento de adaptación al estrés derivado de las expectativas del sistema (grupo) hacia cada sujeto
- El rol surge como respuesta a una especie de "presión ambiental" para que alguien adopte ese rol . Siempre existe la posibilidad de "caricaturizarse" de forma más o menos rígida y exagerada en el desempeño de un rol

El terapeuta/ coordinador /lider

- Automáticamente se le asigna el papel de “sanador” (asociado a parámetros de competencia ética y técnica-profesional)
- Estimula reacciones de polo distinto , generalmente relacionadas con características de la relación que tenga cada miembro del grupo con figura paterna o figuras de autoridad
- El terapeuta ha de facilitar insight acerca de esas respuestas sin mermar el interés por las interacciones entre miembros del grupo

Los roles en el grupo

- Sociable
- Estructural
- Divergente
- Prudente

Varían a lo largo de las distintas etapas evolutivas del grupo

Rol Sociable1- función en el grupo

- Conectado con el papel tradicional de líder socioemocional…..puede actuar complemetariamente en las actividades de la “tarea del líder”
- Sus intervenciones contribuyen a rebajar tensión y permiten que el grupo vuelva a la tarea cuando se ha alejado de ella por “alta tensión emocional” o “fricción interpersonal”
- Es un rol muy importante en las primera fase de enganche y compromiso

Rol sociable 2- perfil

- Tiende a establecer relaciones positivas.
- Y está interesado en que todos tengan una experiencia positiva
- Énfasis en proporcionar apoyo y seguridad
- Su perspectiva “gregaria” promueve el sentido de confianza. Proporciona cuidados y atenciones (prepara el café..)
- Técnicamente, sirve para abrir fronteras interpersonales y prestar atención a la experiencia entre miembros del grupo

Rol sociable 3- perfil

- Contribuye a aumentar la COHESIÓN , y contrarrestar el temor ante otros miembros percibidos como más agresivos
- Su credibilidad aumenta con AUTORREVELACIONES tempranas
- Aporta un toque de ingenuidad , esperanza y afectividad - afiliativa
- Tendencia a utilizar mecanismos de represión y negación
- Desde el principio vistos como positivos, lo que contribuye a su autoestima

Rol sociable 4- dificultades

- Puede inhibir el posterior desarrollo del grupo, especialmente cuando surgen enfado, rabia, confrontación.. Tiende a volver a las aguas seguras de la fase de enganche, y puede contribuir a retrasar el fin del tratamiento en periodo final
- Tiene dificultades para implicarse en fases avanzadas (de individuación, más allá de la “universalidad”)
- Puede beneficiarse del grupo cuando su ingenuidad y confianza sean desafiadas

Rol sociable 5- dificultades

- Riesgo de ser usados / explotados por el grupo como un vehículo para la evitación
- Tienden a ser dependientes del líder, con quien tienden a aliarse y contribuyen a sostener
- Dificultades en cumplir las expectativas (del “líder” y del grupo) de ser independientes en su autoexploración y en la interacciòn

Rol estructural 1.Funciones y perfil

- Versión próxima al “lider de tareas”. Preocupados por el cimplimiento de tareas y objetivos
- Preocupados por ENTENDER Y ORGANIZAR la experiencia grupal
- Y preocupados por los aspectos formales
- Mantiene sensación de dominio .
- Propicia el uso de mecanismos cognitivos, definiciones verbales, explicaciones. RACIONALIZACIÓN , INTELECTUALIZACIÓN

Rol estructural 2- Funciones y perfil

- Proporciona estructura cognitiva en términos de objetivos y expectativas
- Se siente más cómodo incorporando material externo
- Contribuye a tranquilizar mediante aportaciones racionales (disminuye ambigüedad) y “distanciamiento”
- Contiene y domina el afecto
- Anima a aplicar aprendizajes fuera de la experiencia grupal

Rol estructural 3- Dificultades

- Dificultades en establecer empatía
- Quiere sentirse en el grupo, pero no siempre sabe cómo hacerlo bien
- Puede acusar falta de espontaneidad, y tender a cierto tipo de " consejo compulsivo"

Rol estructural 4- Dificultades

- Más propicio al debate que a experimentar

Ansiedad ante las participaciones que requieren autoexploración (por dificultad en libre expresividad- espontaneidad)

- Riesgos de :
- Ser acusado de superioridad
- Aislamiento por competitividad

Rol divergente1 (*cabeza de turco)*

- Caracterizado por su impulsividad y énfasis en las divergencias
- Cuestiona lo que se hace , y fuerza a "aclarar las cosas"
- Tiende a mostrarse enfadado y más o menos hostil (la caricatura : *crónicamente insatisfechos*)
- Muy involucrado en el grupo

Rol divergente 2–Funciones y perfil

- Tiende a utilizar mecanismos de PROYECCIÓN
- Es un rol muy importante para “quienes no se sienten bienvenidos”
- Contribuye a promover la interacción y a abrir barrera, aunque sea en ocasiones a consta de propiciar sentimientos negativos
- Ante temores no explorados, *inevitablemente* surgirá el divergente

Rol divergente 3-Funciones y perfil

- Su actividad, muy importante en el proceso de DIFERENCIACIÓN
- Desafía al grupo para explorar diferencias y ambigüedades
- Fuerza a la polarización y a la discusión
- Proporciona un modelo para la confrontación y el enfado, lo que puede ser aprovechado en su función estimulante y beneficiosa para optros miembros y/o para el grupo en su conjunto
- Es *"poderoso"* enel grupo. Puede ser admirado , respetado (y /o temido)

Rol divergente 4-Dificultades

- Puede ser percibido como hostil , o como quien bloquea la actividad o la progresión del grupo
- Se le hace depositario del material más crítico
- Riesgo de ser usado como *foco de resistencia,* más que como estímulo u oportunidad para la exploración de aspectos conflictivos

Rol divergente 5- Dificultades y riesgos

- Ante situaciones difíciles puede inducir intentos de exclusión (*cabeza de turco)*

- *Riesgo de :*
- *Aislamiento y falta de apoyo grupal*
- *Escalada competitiva con el líder*

Rol prudente – cauteloso 1

- Se resiste a involucrarse, y a revelar información personal
- Siempre tendencia a poner el énfasis en la AUTONOMÍA Y AUTOCONTROL
- Tendencia a mecanismos de EVTACIÓN Y RETIRADA
- Es silencioso. A menudo falta a sesiones iniciales (tambén puede *acabar antes de tiempo)*

Rol cauteloso 2- Funciones y perfil

- Prefiere trabajar a través de aspectos externos
- Se configura como modelo de autonomía individual (que puede ser útil para quienes tienden a rápida, o compulsiva, implicación)
- Ayuda a la transferencia de aprendizaje
- Ejerce una influencia anticohesión

Rol cauteloso 3-Funciones y perfil

- Se incluye “ a regañadientes” en la dinámica grupal.
- Puede ayudar a explorar aspectos negativos del grupo que otros evitan
- Mantiene estabilidad en lo personal-util como referencia para el rol sociable
- Ayuda en fase de terminación

Rol cauteloso 4-Dificultades y riesgos

- Miedo a ser envuelto en la actividad del grupo y quedar fuera de control
- El recibir críticas de otros puede acentuar su aislamiento
- Tiende a alinearse con el terapeuta, y a negociar de forma sutil (gestual, miradas) su continuidad en el grupo
- Riesgo de abandono precoz