FASE PREGRUPO: Preparación para iniciar TG-IP.

“la preparación pregrupo puede ser uno de los factores más potentes en la creación de grupos que funcionen con éxito”

- disminuye la ansiedad al entrar en él
- tiene un efecto positivo sobre la cohesión
- aumenta la satisfacción y el confort con la experiencia grupal
- permite que los miembros del grupo entiendan mejor su papel y expectativas en el proceso grupal

Idealmente , cada miembro del grupo debe tener una o dos sesiones individuales con terapeuta(s) del grupo:

- 1. Determinar pautas problema en términos relacionales.
- 2. Contrato terapéutico: objetivos, proceso, duración del tratamiento.
- 3. Normas del grupo (horarios, confidencialidad, subagrupamientos).

– 4. Fantasías y temores del paciente respecto al grupo. Anticipar y discutir problemas y temores que pueden surgir.

“Mitos comunes en terapia de grupo”

“(MacKenczie)

– Se indica por ser más barato

– Hay que contarlo “todo”

– Va a empeorar al estar con otros pacientes en el grupo

– Se puede perder el control en el grupo.

– Expectativas de ser rechazado o excluido o los compañeros, a ser juzgado duramente, a perder su sentido de sí mismos en la relación..

- 5. Aumentar expectativas sobre su eficacia.

- 6. Crear la relación terapéutica entre paciente y terapeuta.

7. Informar de proceso grupal:

– cómo funciona el grupo

– qué pueden esperar :
  - del terapeuta
  - de los compañeros,
  - qué se espera de él.

– Importancia de una actitud activa.

– Importancia de la interacción, con una comunicación franca y respetuosa.