# Cuestionario de inscripción para el programa de formación de profesores de MBSR: FUNDAMENTOS de MBSR

***Nota importante****: este cuestionario* ***debe ser revisado y aprobado*** *por la profesora del programa, Beatriz Rodríguez-Vega, ya que los participantes deben cumplir los requisitos especificados en el itinerario de formación de profesores de MBSR de la Universidad de Massachusetts.*

Toda la información contenida al cumplimentar este formulario será absolutamente confidencial, sólo utilizada por la profesora del curso para evaluar su petición de inscripción y será eliminada una vez resuelta la evaluación.

Nombre:

Apellidos:

Correo electrónico:

Teléfono:

Fecha de nacimiento:

Educación. Por favor, indica el nivel más elevado.

Otros cursos de formación, certificados, educación, etc.

Experiencia de meditación:

* No tengo experiencia
* Un año o menos
* 2-5 años
* Más de 10 años

Por favor, describe tu práctica personal de meditación actualmente

Experiencia en retiros. ¿Cuántos retiros de silencio de 5 días o más, en la tradición vipassana, mindfulness o insight meditation has realizado?

* 1
* 2-5
* 5-10
* 10 o más

Por favor, especifica todos los retiros de silencio en los últimos tres años, incluyendo fecha, lugar y profesor/a.

Si has asistido a otros retiros distintos de retiros de mindfulness, vipassana, insight meditation, por favor descríbelos aquí.

¿Has practicado o practicas actualmente?

* Yoga
* QiGong
* TaiQi
* Aikido
* Otros

Por favor, describe tu práctica de yoga o de otra disciplina corporal actualmente.

Por favor, indica fecha, lugar y nombre del profesor/a del curso de MBSR que has realizado

Por favor, describe otros caminos de desarrollo personal que hayas explorado en profundidad

¿Tienes algún problema o limitación física?

¿Tomas medicación? Especifícala por favor

¿Cuál es tu intención al solicitar la inscripción a este curso? Por favor explica tu intención y motivación y cómo quieres aplicar esta formación.

¿Hay otra información sobre ti que quieras señalar?

Adjuntar un breve CV y una fotografía reciente