

El corazón de las prácticas de mindfulness



Información práctica e inscripciones

🌀 LUGAR DE REALIZACIÓN:

Casa de Espiritualidad Santa Rafaela María
Paseo General Martínez Campos, 12
28010-Madrid

El retiro se realiza en un lugar muy céntrico de Madrid, a dos minutos caminando desde el Metro Iglesia, y con numerosas líneas de autobuses: 3, 5, 16, 61, que puedes utilizar si lo deseas.

Céntrico pero aislado: allí encontraremos el silencio y aislamiento necesarios para el desarrollo de este curso en formato retiro.



🌀 NÚMERO MÁXIMO DE PLAZAS: 44

🌀 ALGUNAS COSAS PRÁCTICAS Y SUGERENCIAS:

El registro y bienvenida a este curso tendrá lugar el viernes 20 de enero de 16 a 17:45 h.

Te agradecemos que trates de llegar con suficiente antelación para que puedas acomodarte sin prisas y que podamos estar todos presentes cuando comience la primera sesión de práctica a las 18h.

Te agradecemos que traigas tu cojín o banco de meditación y esterilla de yoga pues no tendremos suficiente disponibilidad de este material durante el curso.

Es recomendable llevar ropa cómoda que permita moverse con libertad, y probablemente te será útil llevar unos calcetines gruesos -ya que trabajaremos descalzos en la sala- y una manta o chal para los períodos de meditación y escáner corporal.

🌀 **COSTE DEL CURSO E INSCRIPCIONES:**

El precio total del retiro es de **350 €** (incluye alojamiento, habitación Individual en pensión completa, docencia y enseñanzas).

El ingreso ha de realizarse desglosado en dos conceptos diferentes:

Alojamiento en Pensión completa (habit. Individual): 100 €

A ingresar en la cuenta: IBAN ES14 0182 0913 2200 1181 3005

A nombre de: Esclavas Sagrado C de Jesus. Casa Espiritualidad. CIF: R280677C

Concepto: Nombre y Apellidos—Alojamiento Retiro 20-22 enero 2017

Curso “El Corazón de las Prácticas de Mindfulness”: 250 €

A ingresar en la cuenta: IBAN ES74 1491 0001 2821 3761 6724 (Triodos Bank)

A nombre de EFSYP, Espacio Formación Salud y Psicoterapia, S.L. CIF: B87222279

Concepto: Nombre y Apellidos—Inscripción Curso CPM-Madrid 20-22 enero 2017

🌀 **MODO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción se realiza a través de la página de EFSYP <http://www.espaciosaludypsicoterapia.com/>

En el Espacio de Mindfulness de la página principal, accede al retiro “El Corazón de las Prácticas de Mindfulness”. Ahí encontrarás un enlace al formulario de inscripción. Uno de los campos es un desplegable que te indica “elige el curso en el que deseas matricularte”: elige CPMindf-ene17mad

Habrás de cumplimentar los datos solicitados y adjuntar los dos justificantes bancarios de pago: 1_Alojamiento y 2_Curso. (de otro modo no podremos realizar tu reserva de plaza).

Recibirás un correo de confirmación en un plazo máximo de 5 días.

🌀 **ACCESIBILIDAD, CUESTIONES DE SALUD, ALIMENTACIÓN DURANTE EL RETIRO.**

Si tienes alguna discapacidad o enfermedad que suponga que puedas necesitar ayuda especial durante el retiro, te agradecemos nos lo comuniques antes del comienzo del curso, enviando un mensaje con más detalles a este correo electrónico: aulapsicoterapia@gmail.com

Durante el curso la comida será vegetariana.

🌀 **CANCELACIÓN Y POLÍTICA DE REEMBOLSO:**

La Organización se reserva el derecho de suprimir o modificar fechas y lugares en caso de no contar con un mínimo de participantes. En estos casos se notificará a los participantes con anticipación, devolviéndoles, asimismo, íntegramente el dinero de la inscripción abonada.

En caso de suspensión del curso se otorgará un reembolso completo o una nueva inscripción en otro curso de idénticas características.

Si tienes que cancelar tu inscripción para el retiro, te rogamos que te pongas en contacto con nuestra Coordinación Docente tan pronto como sea posible, a fin de que se pueda asignar tu plaza a otra persona, escribiendo a esta dirección de correo electrónico: aulapsicoterapia@gmail.com

El hecho de no utilizar los servicios de alojamiento o manutención no exime del pago íntegro de la tarifa. La demora en la llegada o la salida anticipada no generarán derecho a reembolso alguno.

El reembolso de la reserva variará según la fecha de cancelación, de la siguiente manera:

Anulaciones realizadas antes del 20 de diciembre de 2016: 70%

Anulaciones después del 20 de diciembre de 2016: sin reembolso.

🌀 **SEGURO PERSONAL:**

Te sugerimos que consideres la opción de contratar un seguro de viaje personal para cubrir la responsabilidad personal por accidente o enfermedad, ya que estos supuestos no están cubiertos por la organización del evento.